

MARTA MARTÍN · MARTHA FERNÁNDEZ · ELVENY LAGUADO · EDNA HERRERA · LADY PEREIRA



# **EL ANCIANO**

**EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA**

# **Y SU FAMILIA**



*Sobre la ilustración de portada*

La única forma de construir una sociedad que responda por todos sus miembros es construir lazos. Un tejido fuerte que sea, a la vez, un llamado al reconocimiento de los esfuerzos hechos por los que nos anteceden y un compromiso de cuidado y sostenimiento de sus vidas, sus saberes, sus tradiciones.

Cigarra Entinta.

**El anciano en situación  
de dependencia  
y su familia**  
Aportes desde  
una mirada  
interdisciplinaria  
y latinoamericana



# **El anciano en situación de dependencia y su familia**

Aportes desde una  
mirada interdisciplinaria  
y latinoamericana

Editoras

Marta Martín Carbonell  
Martha Fernández-Daza  
Elveny Laguado Jaimes  
Edna J. Herrera Merchán  
Lady J. Pereira Moreno

  
EDICIONES

INVESTIGACIÓN EN  
psicología 



## Resumen

El envejecimiento exitoso es un tema en el que es posible encontrar abundante literatura, así como sobre los problemas de salud asociados con esta etapa de la vida; sin embargo, es más difícil encontrar textos actualizados sobre los aspectos psicosociales del cuidado de los ancianos enfermos y en situación de dependencia. A través de una revisión crítica de la literatura, rastreando sus orígenes históricos y terminando con las contribuciones más actualizadas, se detallan los efectos cognitivos y físicos derivados del envejecimiento, el estrés de los cuidadores y las necesidades familiares de los pacientes geriátricos, institucionalización, problemas familiares, demencia y cuidadores familiares. El libro gira en torno a tres ejes; el primero aborda los determinantes y las manifestaciones del envejecimiento que están asociadas a limitaciones de la autonomía y, por lo tanto, a la dependencia. Un segundo eje conceptual es la dependencia, funcionalidad y sus factores biopsicosociales determinantes. El último eje corresponde a los cuidadores familiares, el efecto de la sobrecarga y su calidad de vida. Este libro permite al lector obtener información clara y precisa sobre aspectos relacionados con el envejecimiento saludable, dependencia y responsabilidades en el cuidado de dichos pacientes, todo esto para generar una reflexión sobre la atención no solo del paciente geriátrico, sino de la familia, los programas de prevención y promoción en la salud en entidades públicas y privadas para cuidadores y familiares.

**Palabras clave:** ancianos, cuidador familiar, demencia, deterioro cognitivo.

### ¿Cómo citar este libro? / How to cite this book?

Martín Carbonell, M., Fernández-Daza, M., Laguado Jaimes, E., Herrera Merchán, E. J. y Pereira Moreno, L. J. (eds.). (2022). *El anciano en situación de dependencia y su familia. Aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana*. Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia.  
DOI: <https://doi.org/10.16925/9789587603699>

## Abstract

Successful aging is a topic in which it is possible to find abundant literature, as well as about the health problems associated with aging, however, it is more difficult to find updated texts on the psychosocial aspects of caring for sick elderly people, and in situation of dependence. Through a critical review of the literature, tracing its historical origins and ending with the most up-to-date contributions, the cognitive and physical effects of aging, the stress of caregivers and the family needs of geriatric patients are detailed; institutionalization, family problems, dementia and family caregivers. The book revolves around three axes: the first are the determinants and manifestations of aging that are associated with limitations of autonomy and, therefore, dependence. A second conceptual axis is dependence, functionality and its determining biopsychosocial factors. The last axis corresponds to family caregivers, the effect of overload and their quality of life. This book allows the reader to obtain clear and precise information on aspects related to healthy aging, dependence and responsibilities in the care of such patients, all this to generate a reflection on the care not only of the geriatric patient, but of the family, the programs in prevention and health promotion in public and private entities for caregivers and family members.

**Keywords:** Elderly, family caregiver, dementia, cognitive impairment.





El anciano en situación de dependencia y su familia : aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana / editoras, Marta Martín Carbonell [y otros cuatro] -- Bogotá : Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, 2022.

210 páginas.-- (Investigación en psicología)

Incluye datos curriculares de los autores -- Incluye referencias bibliográficas -- Texto en español con resumen en inglés

ISBN 978-958-760-367-5 (impreso) - 978-958-760-368-2 (pdf) - 978-958-760-369-9 (e-pub)

1. Gerontología - América Latina 2. Ancianos - Salud e higiene - América Latina 3. Envejecimiento - América Latina 4. Psicología del anciano - América I. Martín Carbonell, Marta, editor

CDD: 362.6098 ed. 23

CO-BoBN- a1096183

*El anciano en situación de dependencia y su familia.*

*Aportes desde una mirada interdisciplinaria y latinoamericana*

© Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, Bogotá, julio de 2022

Antonio Riquelme Marín, Blanca Llamazares Martín, Edna Johanna Herrera Merchán, Elveny Laguado Jaimes, María Inmaculada Méndez Mateo, Juan Manuel Ortigosa Quiles, Katherine del Consuelo Camargo Hernández, Lady Johanna Pereira Moreno, Marta de la C. Martín Carbonell, Martha P. Fernández-Daza y Raquel Pérez Díaz

ISBN (IMPRESO): 978-958-760-367-5

ISBN (PDF): 978-958-760-368-2

ISBN (EPUB): 978-958-760-369-9

DOI: [HTTPS://DOI.ORG/10.16925/9789587603699](https://doi.org/10.16925/9789587603699)

**Colección Investigación en psicología**

**Proceso de arbitraje doble ciego**

Recepción: mayo de 2020

Evaluación de contenidos: noviembre de 2020

Corrección: diciembre de 2020

Aprobación: enero de 2021

**Fondo Editorial**

Director Nacional Editorial, Julián Pacheco Martínez

Especialista en Edición de Libros Científicos, Camilo Moncada Morales

Especialista en Edición de Revistas Científicas, Andrés Felipe Andrade Cañón

Especialista en Gestión Editorial, Daniel Urquijo Molina

Analista Editorial, Claudia Carolina Caicedo Baquero

**Proceso editorial**

Corrección de estilo y lectura de pruebas, Karen Grisales velosa

Diseño y diagramación, María Paula Berón

Ilustración de portada, Cigarra Entinta

Impresión, Shopdesign S. A. S.

Impreso en Bogotá, Colombia. Depósito legal según el Decreto 460 de 1995

#### Nota legal

Todos los derechos reservados. Ninguna porción de este libro podrá ser reproducida, almacenada en algún sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio –mecánicos, fotocopias, grabación y otro–, excepto por citas breves en publicaciones científicas, sin la autorización previa y por escrito del Comité Editorial Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia.

# Contenido

<b>Introducción: una mirada al anciano en situación de dependencia y a su familia</b>	<b>15</b>
<b>Envejecimiento poblacional y epidemiológico: escenario mundial y en América Latina y el Caribe</b>	<b>19</b>
Envejecimiento poblacional y epidemiológico a nivel mundial y en América Latina y el Caribe	22
Impacto económico y social del envejecimiento de la población en América Latina y el Caribe	28
Reflexiones finales	29
Referencias	30
<b>Problemas de salud en la vejez. Su impacto en la funcionalidad</b>	<b>35</b>
Enfermedad vs. fragilidad	37
Funcionalidad en el adulto mayor	45
Reflexiones finales	47
Referencias	48
<b>Funcionamiento cognitivo en el envejecimiento</b>	<b>55</b>
¿Qué es funcionamiento cognitivo?	57
Funciones neuropsicológicas alteradas en el daño cognitivo	59
Deterioro cognitivo leve	62
Funcionamiento cognitivo patológico en adultos mayores en situación de dependencia	65
Síndrome confusional agudo (SCA)	70

Enfermedades neurodegenerativas y su impacto en el funcionamiento cognitivo y la calidad de vida de adultos mayores en situación de dependencia	72
Reflexiones finales	78
Referencias	79
<b>Envejecimiento, dependencia y sistemas de cuidado</b>	<b>87</b>
Reflexiones finales	94
Referencias	95
<b>La familia del anciano en situación de dependencia como fuente de apoyo</b>	<b>97</b>
Apoyo social	99
El apoyo informal en la vejez	100
Transformación de los modelos de familia	101
Cambios en la familia ante la necesidad de cuidados del adulto mayor enfermo y/o en situación de dependencia	103
El cuidador principal	104
Necesidades familiares en cuidadores de adultos mayores con dependencia	106
El cuidado del adulto mayor con demencia	107
Retrato del cuidado de pacientes con demencia Alzheimer y dependencia. Efectos en la salud mental del cuidador	110
Estrategias e intervenciones a cuidadores familiares	116
Reflexiones finales	119
Referencias	120
<b>El adulto mayor institucionalizado</b>	<b>129</b>
Factores relacionados con el incremento de la demanda de institucionalización	131
Factores predictores de la institucionalización del adulto mayor	132
Los hogares geriátricos en Colombia	134
Consecuencias de la institucionalización en el anciano	136
Apoyo social y calidad de vida	137
La calidad de vida en adultos mayores	139

Depresión en los adultos mayores institucionalizados	142
Funcionalidad del adulto mayor institucionalizado	145
Reflexiones finales	146
Referencias	147
<b>La familia del adulto mayor institucionalizado</b>	<b>157</b>
Estado de la investigación sobre los familiares del adulto mayor que reside en un hogar geriátrico	159
La etapa previa al ingreso	161
La familia y la institucionalización	163
La interrelación familia-institución	166
Intervenciones con los familiares de los ancianos institucionalizados	171
Reflexiones finales	174
Referencias	175
<b>Marcos jurídicos y normativos del cuidado del adulto mayor en situación de dependencia</b>	<b>185</b>
Marcos jurídicos y normativos internacionales	187
Marco jurídico y normativo en Colombia	190
Reflexiones finales	194
Referencias	195
<b>Aportes y limitaciones</b>	<b>199</b>
Referencias	202
<b>Sobre los autores</b>	<b>205</b>





# Introducción: una mirada al anciano en situación de dependencia y a su familia

Marta Martín Carbonell  
Edna Herrera Merchán

Nuestras poblaciones latinoamericanas están envejeciendo en condiciones de pobreza, desigualdades económicas, sociales y de género que condicionan una menor esperanza de vida saludable. Cada vez habrá más personas que en la vejez necesitarán apoyo y cuidados que ni ellos mismos ni sus familias tendrán posibilidades de satisfacer.

Este libro invita a una mirada reflexiva, crítica y multidisciplinar sobre las principales demandas que deberán enfrentar los gobiernos, los profesionales de la salud, las familias y los propios adultos mayores cuando se arriba a la vejez con afectación de la autonomía, como lamentablemente ocurre con frecuencia. En ese sentido, resulta un texto de interés no solo para los especialistas, sino para la población general.

Por otro lado, los aportes que puede ofrecer este libro son múltiples, como se ha esbozado, la necesidad de comprender el cuidado como una labor que acarrea toda una serie de dinámicas familiares que afectan a sus miembros, en ocasiones de forma positiva (cuando el cuidado se hace como equipo de trabajo), y en otras negativa (problemáticas en el núcleo familiar por el cuidado); estas últimas generalmente son las más vivenciadas en nuestros países latinoamericanos, la falta de información clara y concisa hacia las familias sobre qué es un adulto mayor con dependencia, cuáles son las normativas que soportan el cuidado, cómo el cuidado puede afectar emocional, física y psicológica a un miembro de la familia, especialmente cuando un adulto mayor dependiente es atendido por una sola persona. Con base en esta óptica, nos permitimos ofrecer a nuestros lectores un libro que servirá como guía para aprender e instruirse en el tópico del adulto mayor enfermo, mediante el uso de un lenguaje sencillo, comprensible y científico.

También sopesa la información obtenida en varias investigaciones que nos permiten ofrecer una obra de calidad que cuenta con el conocimiento de más de diez años de investigación sobre la temática, con el fin de exponer los detalles más importantes relacionados con el adulto mayor, la dependencia, el daño cognitivo y la familia.

Esta obra está orientada, en primer lugar, a profesores, investigadores, estudiantes y profesionales relacionados con el cuidado del adulto mayor en situación de dependencia y sus familiares, por lo que será de interés para una amplia gama de disciplinas sociales y de la salud. En segundo lugar, sería deseable que llegara a decisores y administradores de salud y de recursos sociales de apoyo al anciano y a sus familias. Por último, los propios adultos mayores y los familiares de ancianos dependientes pueden beneficiarse de su lectura, porque les permitirá comprender los determinantes y las características de su situación vital, así como identificar recursos para afrontarla.

Los autores somos docentes e investigadores de diversas disciplinas, instituciones y países que desde hace varios años estamos intentando aportar a la mejoría de la calidad de vida de estas personas que muchas veces son ignoradas. Nuestros propósitos con el presente texto son, por una parte, sensibilizar y motivar a los académicos, políticos e investigadores a prestar atención y destinar recursos para la prevención y manejo de los problemas asociados al envejecimiento patológico, a la pérdida de autonomía y la dependencia. Por otra parte, aspiramos a que los lectores encuentren en el texto nuevos caminos para enfrentar estas problemáticas también a nivel personal, familiar y asistencial.

La metodología empleada ha sido la revisión de literatura, específicamente la definida por algunos autores como revisión narrativa, consistente en un estudio bibliográfico en el que se recopila, analiza, sintetiza y discute la información publicada sobre un tema. En este caso, se ha incluido un examen reflexivo del estado de los conocimientos reportados en la literatura, con el fin de sintetizar los conocimientos fragmentados, actualizar e informar sobre el estado del tema, transmitir nuevos conocimientos, evaluar la literatura publicada, comparar la información de diferentes fuentes y conocer la tendencia de las investigaciones. Estas revisiones de literatura han sido resultado de proyectos de investigación que hemos desarrollado en la última década, algunos de los cuales están todavía en curso.

Para estructurar la obra y elaborar los textos, los miembros del equipo hemos compartido criterios y aportes en múltiples rondas de revisión y análisis, lo que explica que la mayor parte de los capítulos tengan varios autores. En ese sentido, vale la pena advertir al lector que el texto al que se va a enfrentar

está permeado por nuestras visiones y experiencias profesionales y personales sobre el tema del cuidado del adulto mayor, por lo que le invitamos a que, a su vez, incorpore su propia reflexión crítica a la interpretación de lo que leerá.

La obra consta de ocho capítulos. En el primero se presenta una revisión actualizada del envejecimiento poblacional y epidemiológico en América Latina y el Caribe, ofreciendo el marco social y económico que determina cómo surge y se enfrentan los problemas asociados al envejecimiento patológico. En los capítulos dos, tres y cuatro se intenta caracterizar los diversos problemas que llevan a las situaciones de dependencia en el anciano, comenzando por las principales complicaciones de salud que se dan en la vejez y su impacto en la funcionalidad, se discuten los conceptos de dependencia, autonomía, cuidados y se hace énfasis en las afectaciones cognitivas que inciden en la independencia del anciano y que tienen un impacto en la dinámica familiar, especialmente la enfermedad de Alzheimer. En el capítulo cinco se profundiza en el papel de la familia como proveedor de apoyo del anciano dependiente que se mantiene residiendo en su entorno habitual, así como en el impacto que la pérdida de autonomía del mayor tiene en la propia dinámica familiar, que, en muchas ocasiones, tiene como desenlace la institucionalización del anciano en un hogar geriátrico; también expone información sobre el cuidado del adulto mayor con demencia y los problemas de salud mentales y físicos que pueden derivarse de dicho cuidado. Por esa razón, los capítulos seis y siete abordan las problemáticas del anciano institucionalizado y de sus familiares, temas que han sido relativamente descuidados por la investigación gerontológica latinoamericana. Por último, el capítulo ocho se dedica a revisar los aspectos jurídicos y normativos relacionados con el cuidado del adulto mayor en Colombia.