

# Adolescencia y familia

La transformación de la familia  
colombiana y su incidencia  
en los adolescentes

Norman Darío Moreno Carmona (Ed.)







# **Adolescencia y familia**

*Adolescence and family*



Universidad Cooperativa  
de Colombia



# **Adolescencia y familia**

La transformación de la familia  
colombiana y su incidencia  
en los adolescentes

## **Adolescence and family**

The transformation of the Colombian family  
and its incidence in adolescents

Norman Darío Moreno Carmona (Ed.)

  
EDICIONES  
Universidad Cooperativa  
de Colombia

INVESTIGACIÓN EN  
**psicología** 



## Agradecimientos

A la familia, en cualquiera de sus formas, pues he tenido la fortuna de ser bendecido con el apoyo y acompañamiento de diversas familias, cada una muy valiosa:

Mi familia de sangre, de origen paisa: los Moreno Carmona, que en cabeza de Fabián de Jesús y Luz Elena (q.e.p.d.) ha sido una extraordinaria familia. A mis 11 hermanos: Alberto Javier, Clara Inés, Mary Luz, Juan Antonio, John Jairo, Jorge Enrique, Rosa Elena, Santiago Alfonso, Liliana María, Fabián Andrés y Carmen Emilia, y mis 24 sobrinos y 15 sobrinietos (hasta ahora), con quienes hemos logrado hacer un proyecto de vida con amor y respeto.

La familia Burbano, de Cali, de origen afrodescendiente de la Costa Pacífica, y esa gran matrona, Clarita, quien con su generosidad y entrega de madre no necesitó estudios para tener claro lo que es levantar sola una familia en unidad y con valores.

Y estas dos familias tan diversas y con costumbres tan diferentes hicieron posible el surgimiento de una nueva familia, más diferente que ellas dos, y que durante más de 23 años hemos conformado con Andrés.

Y cómo dejar por fuera a la familia INAL (Integración de Ahorradores Amigos) de Popayán que, superando los vínculos de sangre, aun en la distancia, sigue siendo referente de apoyo fraterno, generosidad, alegría y amistad inquebrantable de mis años jóvenes.





## In memoriam

A la Dra. Joaquina Palomar Lever, artífice de este proyecto y quien como directora de la tesis doctoral que dio origen a esta investigación, supo acompañar académica y profesionalmente dicho proceso, con todo el rigor científico que esta empresa requiere.

Descansa en la paz universal, mientras permaneces en el recuerdo de quienes te amaron y admiraron.



## Resumen

Este libro, resultado de investigación, se propone evidenciar con datos actuales la situación de la familia colombiana y su nivel de responsabilidad en la manifestación de diversas problemáticas en los adolescentes. Para tal efecto, se presentan los resultados de un estudio comparativo en doce ciudades del país con cerca de 1000 adolescentes de tres grupos poblacionales: estudiantes sobresalientes de colegios públicos y privados, adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas y adolescentes infractores de la ley penal.

Investigaciones y reflexiones previas sobre la familia colombiana y las relaciones parentales, la función de los adultos como referentes de las nuevas generaciones, así como los distintos vínculos y relaciones entre padres e hijos, autoridad, afectividad y normas, son algunos de los antecedentes del presente texto.

El libro presenta inicialmente un marco teórico conceptual y el marco metodológico de la investigación. Luego se presentan los resultados del estudio en seis capítulos, cada uno de los cuales se enmarca en una discusión con antecedentes pertinentes a la temática que trata. Posteriormente, se encuentran dos capítulos que invitan a reflexionar sobre alternativas necesarias para enfrentar la transformación de la familia colombiana actual. Por último, se presentan las conclusiones generales.

Respecto a la presencia de problemas internalizados en los adolescentes, se definen como factores de riesgo las relaciones negativas con los padres, la presencia de un contexto riesgoso, bajos niveles de bienestar psicológico y la muerte de la figura paterna a temprana

### ¿Cómo citar este libro? / How to cite this book?

Moreno-Carmona, N. D. (Ed.). (2018). *Adolescencia y familia: la transformación de la familia colombiana y su incidencia en los adolescentes*. Bogotá: Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia. DOI: [HTTPS://DOI.ORG/978-958-760-116-9](https://doi.org/978-958-760-116-9)

edad. En contraste, los problemas externalizados están más asociados con ser varón y la relación con la figura materna, vivir en un contexto amenazante, tener bajos niveles de resiliencia y si se ha sufrido el abandono del padre a temprana edad.

**Palabras clave:** adolescencia, bienestar subjetivo, factores sociales, familia, problemas externalizados, problemas internalizados.

## Abstract

This book is the result of a research project and aims to show with current data the situation of the Colombian family and its level of responsibility for various problems arising in adolescence. For this purpose, we will present the results of a comparative study in twelve cities of the country with about 1,000 teenagers from three population groups: outstanding students from public and private schools, adolescents using psychoactive substances, and juvenile offenders.

Previous research and reflections on the Colombian family and parental relationships, adults as role models for new generations, the different bonds and relationships between parents and children, authority, affectivity, and rules are part of the literature review of this work.

The book initially expounds both the conceptual theoretical and methodological frameworks of the research. Then, the results of the study are presented in six chapters, each of which is framed by a discussion with literature relevant to the subject matter. Subsequently, there are two chapters that invite us to reflect on the alternatives necessary to face the transformation of the current Colombian family. Finally, some general conclusions are drawn.

Regarding the presence of internalized problems in teenagers, risk factors include poor relationships with parents, presence of a risky context, low levels of psychological well-being, and the death of the father figure at an early age. In contrast, externalized problems are more associated with being male and the relationship with the mother figure, living in a threatening context, having low levels of resilience, and being abandoned by the father at an early age.

**Keywords:** adolescence, subjective well-being, social factors, family, externalized problems, internalized problems.

## Editor

Norman Darío Moreno Carmona

Psicólogo de la Universidad del Valle, Magíster en Educación: Desarrollo Humano de la Universidad de San Buenaventura (Cali) y Doctor en Investigación Psicológica de la Universidad Iberoamericana (México, D. F.). Actualmente es profesor titular de la Facultad de Psicología en la Universidad de San Buenaventura (Medellín). Es autor de varios textos dedicados a los temas de infancia, adolescencia y familia y ha participado en eventos nacionales e internacionales. Correo electrónico: [norman.moreno@usbmed.edu.co](mailto:norman.moreno@usbmed.edu.co)

Adolescencia y familia: la transformación de la familia colombiana y su incidencia en los adolescentes = Adolescence and family: the transformation of the Colombian family and its incidence in adolescents / Norman Darío Moreno Carmona ... [et al.]. -- Bogotá : Universidad Cooperativa de Colombia, 2018.

p. – (Colección Investigación en Psicología, ISSN: 2500-6401).

Incluye datos biográficos de los autores. -- Incluye referencias bibliográficas. -- Texto en español con resumen en inglés.

ISBN 978-958-760-115-2

1. Adolescentes – Relaciones familiares – Investigaciones - Colombia 2. Padres y adolescentes – Investigaciones – Colombia

I. Moreno Carmona, Norman Darío II. Serie

CDD: 305.23509861 ed. 23

CO-BoBN- a1035105

Adolescencia y familia. La transformación de la familia colombiana y su incidencia en los adolescentes

© Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, Bogotá, noviembre del 2018

© Norman Darío Moreno Carmona (Ed.), Viviana Carmenza Ávila Navarrete, Wbeimar Alonso Lopera López, Paul Javier Bedoya Pastrana, Joaquina Palomar Lever, Anna Patricia Rosero Pepinosa, Dora Beatriz Bilbao Fuentes, Nery Isabel Sánchez Márquez, Rosa Deisy Zamudio González, Claudia Faviola Vargas Sepúlveda, Dora Liliána Osorio Tamayo, Bibiana María Mejía-Builes, Claudia Patricia Muñoz-Arango.

ISBN (impreso): 978-958-760-115-2

ISBN (digital): 978-958-760-116-9

DOI: <https://doi.org/978-958-760-116-9>

#### **Colección Investigación en Psicología**

##### **Proceso de arbitraje doble ciego:**

Recepción: febrero del 2017

Evaluación propuesta de obra: abril del 2017

Evaluación de contenidos: marzo del 2018

Correcciones de autor: mayo del 2018

Aprobación: junio del 2018

##### **Fondo Editorial**

Director Nacional Editorial: Julián Pacheco Martínez

Especialista en Gestión Editorial: Daniel Urquijo Molina

Especialista en Producción Editorial: Andrés Felipe Andrade Cañón

Analista editorial: Claudia Carolina Caicedo Baquero

##### **Proceso editorial**

Corrección de estilo y lectura de pruebas: Camilo Andrés Cuéllar Mejía

Traducción al inglés: Nathalie Rocío Barrientos Preciado

Diagramación y diseño de portada: Jorge Andrés Gutiérrez Urrego

Impresión: Xpress Estudio Gráfico y Digital S.A.S.



# Contenido

<b>Presentación</b>	<b>25</b>
<b>Prólogo</b>	<b>27</b>
<b>La familia colombiana desde las distintas regiones del país</b>	<b>29</b>
<i>The Colombian family from the different regions of the country</i>	
Introducción	29
Caracterización de la familia colombiana actual	32
Conclusiones	45
<b>Marco teórico conceptual</b>	<b>47</b>
<i>Conceptual theoretical framework</i>	
Factores familiares	48
Factores psicosociales	54
Los problemas internalizados	64
Los problemas externalizados	67
Consideraciones teóricas finales	72
<b>Método</b>	<b>75</b>
<i>Method</i>	
Objetivos	75
Hipótesis	75
Tipo de estudio	76
Variables	77
Participantes	81
Instrumentos	91
Procedimiento	94



Tratamiento de los datos	95
<b>Cambios en la estructura familiar actual y su relación con problemáticas de los adolescentes</b>	<b>97</b>
Changes in the current family structure and its relationship with problems of adolescents	
Resultados	100
Discusión	113
<b>Las relaciones parentales percibidas por los adolescentes colombianos y la asociación con algunas de sus problemáticas más preocupantes</b>	<b>115</b>
Parental relationships perceived by Colombian adolescents and the association with some of their most worrying problems	
Resultados	120
Discusión	131
<b>El apego materno y los problemas en la adolescencia</b>	<b>133</b>
Maternal attachment and problems in adolescence	
Resultados	135
Discusión	138
<b>El bienestar psicológico y los problemas en la adolescencia</b>	<b>139</b>
Psychological well-being and problems in adolescence	
Resultados	143
Discusión	146
<b>Factores sociales asociados con problemas en la adolescencia</b>	<b>149</b>
Social factors associated with problems in adolescence	
Resultados	154
Discusión	159
<b>Análisis multivariado de los factores familiares y psicosociales asociados a problemas en la adolescencia</b>	<b>163</b>
Multivariate analysis of family and psychosocial factors associated with problems in adolescence	
Relación entre problemas internalizados y externalizados	163
Factores que mejor predicen la presencia de problemas en la adolescencia	166
<b>Las relaciones para el bienestar, más allá de la falencia de los padres</b>	<b>171</b>
Relationships for well-being, beyond the failure of parents	

<b>Familia y escuela: construcción de nuevos referentes</b>	<b>179</b>
Family and school: construction of new role models	
Introducción	179
Cambios en la familia y las nuevas exigencias a la escuela	181
La escuela, una alternativa frente a los cambios sociales	185
Conclusiones	190
<b>Conclusiones generales</b>	<b>193</b>
General conclusions	
<b>Referencias</b>	<b>207</b>
References	
<b>Sobre los autores</b>	<b>239</b>
About the authors	



# Índice de tablas

<b>Tabla 1.</b> Ejemplo de factores macrosociales y microsociales	58
<b>Tabla 2.</b> Estructuras o sistemas ambientales propuestos por Bronfenbrenner (1979)	62
<b>Tabla 3.</b> Operacionalización de las variables	77
<b>Tabla 4.</b> Características sociodemográficas de los participantes	81
<b>Tabla 5.</b> Prevalencia mensual de consumo de sustancias psicoactivas en los tres grupos de adolescentes	87
<b>Tabla 6.</b> Gravedad de las conductas contraventoras en los tres grupos de adolescentes	89
<b>Tabla 7.</b> Confiabilidad de las escalas utilizadas	93
<b>Tabla 8.</b> Diferencias en el consumo de drogas y contravención según la dedicación de los padres	107
<b>Tabla 9.</b> Diferencias en los problemas internalizados (síntomas psicopatológicos) según tipología de la familia	110
<b>Tabla 10.</b> Diferencias en la presencia de síntomas psicopatológicos según fallecimiento de los padres	111
<b>Tabla 11.</b> Diferencias en los factores psicológicos según tipología de la familia	112
<b>Tabla 12.</b> Diferencias en las prácticas parentales entre los tres grupos de adolescentes	121
<b>Tabla 13.</b> Diferencias en las prácticas parentales según el índice de consumo de sustancias psicoactivas	123
<b>Tabla 14.</b> Diferencias en los factores familiares según el índice de contravención en los adolescentes	125

<b>Tabla 15.</b> Diferencias en las prácticas parentales según la tipología de familia	127
<b>Tabla 16.</b> Relación de las prácticas parentales con la autoestima y la resiliencia	128
<b>Tabla 17.</b> Relación de las prácticas parentales con los síntomas psicopatológicos - Parte I	129
<b>Tabla 18.</b> Relación de las prácticas parentales con los síntomas psicopatológicos - Parte II	130
<b>Tabla 19.</b> Diferencias en apego seguro en los tres grupos de adolescentes	136
<b>Tabla 20.</b> Diferencias en apego seguro según el índice de consumo de sustancias psicoactivas	136
<b>Tabla 21.</b> Diferencias en apego seguro según la tipología de familia	137
<b>Tabla 22.</b> Relación entre los síntomas psicopatológicos y el apego seguro	138
<b>Tabla 23.</b> Diferencias en el bienestar psicológico en los tres grupos de adolescentes	143
<b>Tabla 24.</b> Diferencias en el bienestar psicológico según el índice de consumo de sustancias psicoactivas	144
<b>Tabla 25.</b> Diferencias en el bienestar psicológico según el índice de contravención en los adolescentes	145
<b>Tabla 26.</b> Relación entre síntomas psicopatológicos y el bienestar psicológico - Parte I	145
<b>Tabla 27.</b> Relación entre síntomas psicopatológicos y el bienestar psicológico - Parte II	146
<b>Tabla 28.</b> Diferencias en los factores sociales en los tres grupos de adolescentes	155
<b>Tabla 29.</b> Diferencias en los factores sociales según el índice de consumo de sustancias psicoactivas	156
<b>Tabla 30.</b> Diferencias en los factores sociales según el índice de contravención en los adolescentes	157
<b>Tabla 31.</b> Relación entre los síntomas psicopatológicos y los factores psicosociales - Parte I	158
<b>Tabla 32.</b> Relación entre los síntomas psicopatológicos y los factores psicosociales - Parte II	158

<b>Tabla 33.</b> Diferencias en los problemas internalizados según el índice de consumo de sustancias psicoactivas en los adolescentes	164
<b>Tabla 34.</b> Diferencias en los problemas internalizados según el índice de contravención en los adolescentes	165
<b>Tabla 35.</b> Análisis de regresión que relaciona factores familiares y psicosociales con problemas internalizados (total síntomas)	166
<b>Tabla 36.</b> Análisis de regresión que relaciona factores familiares y psicosociales con consumo de sustancias psicoactivas	168
<b>Tabla 37.</b> Análisis de regresión que relaciona factores familiares y psicosociales con conductas contraventoras	169
<b>Tabla 38.</b> Comprobación de hipótesis	198



## Índice de figuras

<b>Figura 1.</b> Sexo de los participantes por grupo poblacional	83
<b>Figura 2.</b> Edad de los participantes por grupo poblacional	84
<b>Figura 3.</b> Escolaridad de los participantes por grupo poblacional	84
<b>Figura 4.</b> Consumo de psicoactivos por grupo poblacional	85
<b>Figura 5.</b> Consumo de psicoactivos con prevalencia mensual por grupo poblacional	86
<b>Figura 6.</b> Índice de consumo de drogas por grupo poblacional	87
<b>Figura 7.</b> Índice contravención por grupo poblacional	89
<b>Figura 8.</b> Prevalencia de problemas internalizados en la muestra total	90
<b>Figura 9.</b> Prevalencia de problemas internalizados por grupo poblacional	90
<b>Figura 10.</b> Tipología de la familia en la muestra total	100
<b>Figura 11.</b> Tipología de la familia por grupo poblacional	101
<b>Figura 12.</b> Índice de consumo de drogas según tipo de familia	102
<b>Figura 13.</b> Índice de contravención según tipo de familia	102
<b>Figura 14.</b> Motivo de ausencia de los padres por grupo poblacional	103
<b>Figura 15.</b> Índice de consumo de drogas según tipo de ausencia de los padres	104
<b>Figura 16.</b> Índice de contravención según tipo de ausencia de los padres	104
<b>Figura 17.</b> Figura materna distinta a la madre por grupo poblacional	105
<b>Figura 18.</b> Figura paterna distinta al padre por grupo poblacional	105
<b>Figura 19.</b> Tiempo de dedicación de la madre por grupo poblacional	106



<b>Figura 20.</b> Tiempo de dedicación del padre por grupo poblacional	106
<b>Figura 21.</b> Dedicación de la figura materna según tipo de familia	108
<b>Figura 22.</b> Dedicación de la figura paterna según tipo de familia	109
<b>Figura 23.</b> Eventos adversos en el último año y nivel de afectación según grupo poblacional	155

# Presentación

Desde hace veinte años, nos planteábamos la pregunta por la incidencia de la familia en las conductas infractoras de algunos adolescentes del Distrito de Aguablanca en Cali, Colombia (Moreno-Carmona y Rojas-Pazmiño, 1998), particularmente porque desde el trabajo realizado en dicho sector se podían observar familias que les permitían a estos jóvenes una vida de omnipotencia, con una atención desmedida, y sin exigirles nada. Desde aquel entonces y habiendo transitado por un sinnúmero de estudios sobre diversas problemáticas en la adolescencia, se corroboraba una y otra vez la tesis sobre la presencia de problemáticas familiares, ausencia de padres, falta de autoridad y violencia que “explicaban” los problemas en los adolescentes.

No fue sino hasta el año 2007, ante la oportunidad de trabajar con estudiantes de varios colegios de la Caja de Compensación Familiar del Valle del Cauca (Comfandi) —niños y adolescentes sin aparentes problemas de conducta graves, quienes manifestaron que también vivían una suerte de soledad en su proceso de crianza ante la cada vez mayor ausencia de los padres—, cuando se hizo necesario cuestionar la manera como estábamos investigando la familia: solo estábamos mirando una cara de la moneda y los resultados no podían ser más que simples coincidencias que alimentaban la estigmatización de las familias de los jóvenes con problemas, dado que la realidad familiar de la mayor parte de los niños, niñas y adolescentes colombianos estaba cambiando.

Gracias al apoyo de la Fundación Universitaria Luis Amigó y la Universidad Cooperativa de Colombia se logró hacer una réplica en doce ciudades del país de la pregunta orientadora de la tesis doctoral del investigador principal, a saber: “¿existe una relación significativa entre algunos factores familiares y psicosociales y la presencia o no de problemas internalizados y externalizados en los adolescentes?” (Moreno-Carmona, 2014b, p. 15). Este estudio busca evidenciar con datos actuales la situación real de la familia colombiana y su nivel de responsabilidad en la presencia de diversas problemáticas del

adolescente y, en este sentido, es una ampliación y una profundización del trabajo que he venido realizando. Para tal efecto, se presentan en este libro los resultados de un estudio comparativo con cerca de 1000 adolescentes de tres grupos poblacionales: un primer grupo de estudiantes sobresalientes de colegios públicos y privados, tanto en su rendimiento académico como en su socialización; un segundo grupo de adolescentes consumidores de sustancias psicoactivas que se encuentran en tratamiento en diversas comunidades terapéuticas del país, y otro grupo de adolescentes infractores de la ley penal con medida de protección proferida por un juez de infancia y adolescencia.

Extendemos los agradecimientos a todas las instituciones educativas públicas y privadas, comunidades terapéuticas e instituciones de atención a los adolescentes contraventores, que nos abrieron sus puertas para la realización de este estudio. A los estudiantes y docentes de los programas de psicología de la Universidad Cooperativa de Colombia y a los estudiantes y docentes de la Especialización en Intervenciones Psicosociales de la Universidad Católica Luis Amigó, quienes apoyaron el trabajo de campo con la aplicación de la encuesta. Y, por supuesto, a los cientos de adolescentes que voluntariamente participaron respondiendo los cuestionarios, y a sus padres o tutores por haberlos autorizado.

Las conclusiones pretenden dejar abierta la discusión y la reflexión acerca de lo que acostumbramos denominar como familia y lo que está siendo realmente la familia de hoy, para invitar a pensar en lo que resulta fundamental e innegociable al interior de este núcleo social de tan importante tradición.

La tesis doctoral que da origen a la presente investigación se denomina *Factores familiares y psicosociales asociados a problemas internalizados y externalizados en adolescentes colombianos*, de Norman Darío Moreno Carmona, con la dirección de Joaquina Palomar Lever, Ph. D. Fue presentada y obtuvo mención honorífica en diciembre del 2014, en el Doctorado en Investigación Psicológica, Departamento de Psicología, Universidad Iberoamericana, México, D. F.

## Prólogo

Las Naciones Unidas han reconocido desde 1965 que la imaginación, los ideales y la energía de los jóvenes son vitales para el desarrollo continuo de las sociedades en las que viven, y define a los jóvenes como las personas entre 15 y 24 años. El presente libro aborda la situación de la familia colombiana actual y algunas problemáticas de los adolescentes. Para ello, ofrece evidencia empírica de varios aspectos familiares y psicosociales que se relacionan con algunas problemáticas de los adolescentes de doce ciudades de Colombia: Bogotá, Medellín, Cali, Pereira, Montería, Santa Marta, Villavicencio, Popayán, Quibdó, Apartadó, Barrancabermeja y Arauca.

El autor principal, Norman Darío Moreno Carmona, coordinó y supervisó el trabajo de investigación, el cual surgió después de la presentación de su tesis doctoral, en la que se inspiró para ampliar el conocimiento científico sobre los jóvenes colombianos y sus familias.

Dentro de la categoría “juventud”, es importante distinguir entre adolescentes (13-19 años) y adultos jóvenes (20-24 años). En el libro, se hace referencia a adolescentes de 13 a 17 años. Una parte de ellos son estudiantes sobresalientes que asisten a colegios públicos y privados; otra parte son adolescentes consumidores de psicoactivos que están en tratamiento en varias instituciones (comunidades terapéuticas), y otra parte son adolescentes contraventores de la ley penal, con medida de internamiento o de libertad vigilada emitida por un juez de infancia y adolescencia.

La muestra heterogénea de adolescentes de las doce ciudades permite dar un panorama amplio de varios aspectos familiares y psicosociales que influyen en algunas problemáticas de estos adolescentes y a la vez proporcionan guías para fundamentar programas que promuevan un desarrollo positivo en los jóvenes colombianos. Se hace énfasis en la familia, ya que es el agente socializador por excelencia, donde el individuo se prepara para su vida en sociedad. Se analizan los cambios que ha sufrido la familia en los últimos años. También se estudian aspectos individuales como el bienestar subjetivo, la autoestima y

la resiliencia de los adolescentes y aspectos contextuales como la percepción de riesgo en el barrio, los eventos adversos y el apoyo social. Entre las problemáticas que se abordan están: síntomas depresivos, obsesivos, paranoicos, somáticos, esquizoides y de personalidad desafiante, el consumo de psicoactivos y las conductas contraventoras.

El primer capítulo presenta una caracterización de la familia colombiana a lo largo de la historia, y da cuenta de los cambios de trascendencia social. En los capítulos segundo y tercero se presenta el marco teórico-metodológico de la investigación, y en los siguientes seis capítulos se analizan los resultados de la relación entre los factores familiares y psicosociales estudiados y algunas problemáticas de los adolescentes. En los dos últimos capítulos, se hace una reflexión en torno a la transformación de la familia colombiana y los desafíos de su estudio y análisis.

En síntesis, es una obra que da cuenta de la importancia de analizar de manera rigurosa la influencia de diferentes factores en el desarrollo de los adolescentes y representa un aporte importante para el diseño de programas de promoción de la salud en niños y adolescentes, que incluyan no solo a los niños y adolescentes, sino también a sus familias y a su entorno social.

**Dra. Patricia Andrade Palos**

*Doctora en Psicología Social. Profesora Titular de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM),  
División de Estudios de Posgrado*