



Apoyo social percibido en adultos con experiencia de embarazo en la adolescencia

Jacqueline Benavides Delgado
Manuel Francisco Guerrero-Martelo





Apoyo social percibido
en adultos con experiencia
de embarazo en la
adolescencia



Apoyo social percibido en adultos con experiencia de embarazo en la adolescencia

Un estudio retrospectivo en cuatro
ciudades colombianas

Jacqueline Benavides Delgado
Manuel Francisco Guerrero-Martelo


EDICIONES

INVESTIGACIÓN EN
psicología



Dedicatoria

*A mi hijo, Alejandro; a mis padres, a Tico, a mi tía Carol
y a Blue, por ser mis guías y compañeros de vida.
Gracias por el apoyo*

Jacqueline

A mi esposa e hijas.

Manuel Francisco



Resumen

El objetivo de esta investigación fue conocer la percepción de apoyo social que tienen actualmente los adultos que experimentaron un embarazo adolescente. Los participantes fueron 305 adultos, hombres y mujeres con experiencia de embarazo en la adolescencia; de estos, el 22 % son de Bogotá; el 27,9 %, de Montería; el 31,5 %, de Ibagué, y el 18,7 %, de Pereira. Tienen edades entre los 20 y los 56 años, 129 hombres (42,3%) y 176 mujeres (57,7%). La selección de la muestra no fue probabilística, sino a través de contactos personales e institucionales en las cuatro ciudades. Los investigadores se desplazaron a las ciudades y realizaron la recolección de información en cada una de estas, con una encuesta elaborada para tal fin. Los resultados mostraron que el apoyo recibido por parte de las familias fue el más frecuente y valorado como satisfactorio por hombres y mujeres. Esto implica que la familia extensa, los abuelos y los hermanos, apoyaron a los jóvenes para salir adelante desde el punto de vista emocional y material, principalmente. En el caso de la sociedad colombiana, la familia brinda más apoyo que el Estado. Con respecto a la comunidad, la región que mostró mayor percepción de apoyo social fue Montería. En cuanto a la percepción de apoyo por parte del Estado, consideran que este es escaso, a excepción de Montería. Se puede determinar que la familia socializa desde niños a las personas para convertirse en madres o padres como parte de su rol de género y su objetivo de vida, y son ellos mismos los que se encargan de apoyarlos durante y después del embarazo. El Estado en este estudio parece desdibujado como fuente de apoyo y la comunidad tampoco tiene la fuerza para apoyar. Dentro de las conclusiones, surgen como elemento importante en cualquier plan de prevención del embarazo adolescente las familias extensas, pues estas se convierten en el foco importante de intervención, incluso más que los adolescentes, para prevenir los embarazos en estas edades.

Palabras clave: embarazo adolescente, percepción de apoyo social, Estado, comunidad, familia, modelo ecosistémico.

¿Cómo citar este libro? / How to cite this book?

Benavides Delgado, J. y Guerrero-Martelo, M. F. (2021). *Apoyo social percibido en adultos con experiencia de embarazo en la adolescencia*. Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia. <https://doi.org/10.16925/9789587603040>

Abstract

The objective of the study was to find out the perception of social support that adults who have a teenage pregnancy experience currently have. The participants were 305 adults, men and women with experience of teenage pregnancy, 22% born in Bogotá, 27.9% in Montería, 31.5% in Ibagué and 18.7% in Pereira. With ages between 20 and 56 years, 129 men (42.3%) and 176 women (57.7%), the selection of the sample was not probabilistic, but through personal and institutional contacts in each of the 4 cities. The researchers traveled to the cities indicated above and carried out the collection of information in each one of them using a survey prepared for this purpose. The results showed that the support received from the families was the most frequent and valued. as satisfactory by men and women This implies that the extended family, the grandparents, the siblings, supported the young people to get ahead from the emotional and material point of view mainly. In the case of Colombian society, there seems to be a greater strength of the family in general to provide support, than the state. Regarding the community, the region that showed the highest perception of social support was Montería. On the other hand, the perception of state support was perceived as scarce, with the exception of the city In conclusion, it can be determined that the family socializes from children to people to become mothers or fathers as part of their role of gender and their life objective and it is they who are in charge of supporting them during pregnancy and afterwards. . The state in this study seems blurred as a source of support and the community also lacked the strength to support. Among the conclusions, extended families emerge as an important element in any plan for the prevention of adolescent pregnancy. Families become the important focus of intervention, even more than adolescents, to prevent pregnancies at these ages.

Keywords: adolescent pregnancy, perception of social support, state, community, family, ecosystem model.

Benavides Delgado, Jacqueline

Apoyo social percibido en adultos con experiencia de embarazo en la adolescencia : un estudio retrospectivo en cuatro ciudades colombianas / Jacqueline Benavides Delgado, Manuel Francisco Guerrero-Martelo. -- Bogotá : Universidad Cooperativa de Colombia, 2021.

p. -- (Investigación en psicología)

Incluye datos de los autores. -- Contiene referencias bibliográficas. -- Texto en español con resumen en inglés.

ISBN 978-958-760-302-6 (impreso) -- 978-958-760-303-3 (pdf) -- 978-958-760-304-0 (e-pub)

1. Embarazo en adolescentes - Investigaciones - Colombia 2. Embarazo en adolescentes - Asistencia institucional - Colombia I. Guerrero Martelo, Manuel Francisco II. Título III. Serie
CDD: 362.7874309861 ed. 23
CO-BoBN- a1074764

Apoyo social percibido en adultos con experiencia de embarazo en la adolescencia

© Ediciones Universidad Cooperativa de Colombia, Bogotá, abril de 2021

© Jacqueline Benavides Delgado y Manuel Francisco Guerrero-Martelo

ISBN (impreso): 978-958-760-302-6

ISBN (PDF): 978-958-760-303-3

ISBN (EPUB): 978-958-760-304-0

DOI: [HTTPS://DOI.ORG/10.16925/9789587603040](https://doi.org/10.16925/9789587603040)

Colección Investigación en psicología

Proceso de arbitraje doble ciego

Recepción: 20 de septiembre de 2019

Evaluación de contenidos: 21 de febrero de 2020

Corrección de autor: 5 de mayo de 2020

Aprobación: 23 de junio de 2020

Fondo Editorial

Director Nacional Editorial, Julián Pacheco Martínez

Especialista en Producción Editorial (libros), Camilo Moncada Morales

Especialista en Producción Editorial (revistas), Andrés Felipe Andrade Cañón

Especialista en Gestión Editorial, Daniel Urquijo Molina

Analista editorial, Claudia Carolina Caicedo Baquero

Asistente Editorial: Héctor Gómez

Proceso editorial

Corrección de estilo y lectura de pruebas, De la Cuadra N.

Diseño y diagramación, Javier Barbosa

Diseño de portada, Javier Barbosa

Impresión, Shopdesign S. A. S.

Impreso en Bogotá, Colombia. Depósito legal según el Decreto 460 de 1995

Nota legal

Todos los derechos reservados. Ninguna porción de este libro podrá ser reproducida, almacenada en algún sistema de recuperación o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio –mecánicos, fotocopias, grabación y otro–, excepto por citas breves en publicaciones científicas, sin la autorización previa y por escrito del Comité Editorial Institucional de la Universidad Cooperativa de Colombia.



Contenido

Introducción	15
Significados culturales del embarazo adolescente	19
La familia en Colombia y la planificación familiar	19
Significados del embarazo adolescente	21
Adolescencia y embarazo	25
Características de la adolescencia	25
Embarazo adolescente	27
Consecuencias del embarazo	29
Factores psicosociales	31
Apoyo social y sus efectos en la paternidad y maternidad adolescente	33
Definición	33
Funciones del apoyo social	34
Aspectos subjetivos y objetivos del apoyo social	34
Estudios de embarazo adolescente y apoyo social	35
Apoyo social y embarazo	38
Lineamientos de investigación	41
Objetivos	41
Diseño	41
Participantes	41
Instrumentos	42

Procedimiento	42
Resultados	43
Percepción de apoyo estatal	43
Percepción de apoyo por parte de la comunidad	46
Percepción de apoyo por parte de la familia	48
Discusión	51
Conclusiones	55
Referencias	57
Anexo	65
Autores	71



Introducción

Este libro es el resultado de la investigación realizada por profesores de la Universidad Cooperativa de Colombia, en cuatro ciudades colombianas: Bogotá, Ibagué, Montería y Pereira. Su contenido describe el estudio que surgió del interés por conocer la percepción de apoyo social de adultos que tuvieron la experiencia de vivir un embarazo durante su adolescencia. Esta investigación difiere de otras que incluyen poblaciones adolescentes que se encuentran en embarazo o que son padres o madres adolescentes en tiempo real (Flórez y Soto, 2013; Flórez *et al.*, 2004; Jaramillo, 2013; Melo Moreno, 2013). Para este estudio, los participantes fueron adultos mayores de 20 años con experiencia de embarazo adolescente.

Otro elemento interesante del estudio fue el número de adultos que participaron: 305 entre hombres y mujeres de cuatro ciudades diferentes. Se incluyeron participantes de la zona norte del país (Montería), de la región cafetera (Pereira), del Tolima (Ibagué) y de Bogotá.

¿Qué importancia tiene este estudio en la actualidad y por qué estudiar la experiencia de embarazo adolescente en personas adultas? En primer lugar, la selección de la muestra se hizo con el propósito de abordar un tema crucial en la vida de las personas, que en el tiempo se puede analizar desde una perspectiva más madura. Además, estas personas lograron en perspectiva temporal valorar o no los apoyos recibidos y recordar quiénes fueron sus verdaderos guías, que permitieron que su experiencia fuera más llevadera y no estresante. En segundo lugar, la investigación aporta elementos importantes a los estudiantes acerca del embarazo adolescente. Los resultados de este estudio abren una puerta casi inexplorada acerca del apoyo social y su importancia durante el periodo de embarazo, especialmente en lo que se refiere a la percepción de satisfacción de haberlo recibido. Además, los padres y las madres que participaron en el estudio mostraron desde la perspectiva adulta pautas para prevenir el embarazo adolescente, lo cual constituye un elemento fundamental.

El concepto de *apoyo social* se constituye en el eje fundamental del estudio y se muestra a lo largo de los resultados y de la discusión como un elemento fundamental para la prevención e intervención ante el embarazo adolescente. ¿Cuál es la importancia del apoyo social en la vida de las personas? El apoyo social es un elemento fundamental para la supervivencia humana, porque fundamentalmente somos seres sociales que necesitamos de otros para sobrevivir. Sin el apoyo brindado por padres y cuidadores de los niños recién nacidos y hasta edades más avanzadas en el desarrollo, como puede ser la infancia y niñez, sería imposible la supervivencia de la especie humana.

El apoyo social puede traducirse en afecto, cuidados básicos y en tener una base segura donde apoyarse. Son ampliamente conocidos los estudios realizados por Spitz (1945) y Bowlby (1973) con niños hospitalizados durante la Segunda Guerra Mundial, sin apoyo social y sin más que lo elemental para la supervivencia física. Los efectos de la falta de afecto, de calidez emocional y de apoyo para aprender a crecer como seres integrados en la sociedad ocasionaban incluso la muerte de los niños. Como concepto, el apoyo social se ha considerado una fuente amortiguadora para el estrés que generan las situaciones de crisis, por ejemplo, la que puede generar un embarazo adolescente no planeado.

Otros estudios importantes que le dan un peso especial al apoyo social fueron los que realizó Durkheim (1897) acerca del suicidio, cuando los campesinos abandonaban sus comunidades y regresaban a las ciudades. Esta falta de apoyo en sociedades industrializadas, donde cada uno busca su propia supervivencia, generó un altísimo índice de suicidios en Inglaterra en el periodo industrial.

Retomando el estudio, después de mostrar la importancia del apoyo social en el embarazo adolescente, es importante centrarse en su objetivo más importante: conocer la percepción de apoyo social (comunitario, familiar y estatal) en el campo emocional, instrumental e informacional. Este estudio se centra en el recuerdo y en la percepción del apoyo social que puede analizarse desde una perspectiva cualitativa y otra cuantitativa. En este caso, la cuantitativa implica el número de personas que conforman la red social de una persona y corresponde al apoyo recibido, mientras que la dimensión cualitativa evalúa las relaciones significativas y la evaluación subjetiva que se hace del apoyo recibido (Escobar Bravo *et al.*, 2008). El recuerdo está cargado de sentimientos y también de agradecimientos hacia aquellas personas significativas que estuvieron presentes cuando más se necesitaban. Cabe resaltar que muchos de los resultados obtenidos en la investigación apuntan a identificar aquellos vínculos más cercanos que se percibieron como apoyo satisfactorio, permanente y respetuoso. Muchos adultos recordaron con alegría el momento cuando se recibió apoyo por parte de una persona significativa, a pesar de las

dificultades, y tuvieron la posibilidad de ver de otra manera esos momentos que quizás más de una lágrima les provocaron.

La estructura del libro tiene, entonces, dos bloques temáticos definidos. En el primero, se incluyen tres capítulos conceptuales y en el segundo se muestra el diseño, los objetivos, la metodología, los resultados y la discusión del estudio. Por tratarse de un estudio que involucra conceptos como el embarazo adolescente, la adolescencia como etapa de cambio entre la niñez y la adultez, la percepción de apoyo social y la diversidad cultural de las ciudades seleccionadas, el primer bloque temático incluye tres capítulos que nutren estos conceptos medulares de la investigación. El primero aborda el significado del embarazo adolescente en diferentes épocas y contextos culturales colombianos; asimismo, muestra diferentes perspectivas del embarazo desde la cultura, la política y el significado que este ha tenido a lo largo de diferentes épocas para los adolescentes.

El segundo capítulo versa sobre la adolescencia como parte importante del ciclo vital, y una etapa en la que se viven cambios fundamentales en el desarrollo. Este capítulo no solo incluye el tema de la adolescencia, sino también las consecuencias del embarazo adolescente. El tercer capítulo trabaja el concepto de apoyo social y su importante poder como amortiguador en situaciones de estrés, principalmente durante el embarazo adolescente. También aborda los modelos de apoyo social como el propuesto por Belsky (1980) y la disyuntiva entre los conceptos de percepción del apoyo social y el acto mismo de recibir apoyo social.

Posteriormente, en el capítulo cuatro del segundo bloque temático, se hace una presentación de la metodología y de las características de los participantes, de los procedimientos seguidos en la toma de datos y del trabajo de campo, así como de las técnicas de análisis. Luego se presentan los resultados con las correspondientes tablas organizadas en orden numérico. Por último, se da una discusión que analiza los resultados encontrados y se hacen recomendaciones para futuras investigaciones.

Este libro aporta una mirada distinta de adultos que analizan su pasado y miran desde la perspectiva que les da la madurez actual; que evalúan y le dan significado al apoyo recibido durante el proceso de embarazo adolescente ocurrido a los 15 o 16 años, siendo ahora adultos mayores entre 25 y 55 años. Como descubrimientos esenciales, la investigación señala el papel fundamental de la familia en el embarazo adolescente, y de qué manera el apoyo del Estado es un factor fundamental para que la experiencia de embarazo adolescente tenga resultados más favorables para sus protagonistas principales: los adolescentes.